



capitán emo
coaching & sports

Try something different

BLESS

HOTEL MADRID



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

Calle de Velázquez, 62, 28001 Madrid Tel. +34 915 752 800
guestrelations.madrid@blesscollectionhotels.com frontdesk.madrid@blesscollectionhotels.com

BlessCollectionHotels.com



With you

Pregunta por experiencia Emo.
Ask for the Personal Emo Experience training.

La esencia del coaching deportivo: un cliente, un objetivo.
Todo comienza con una entrevista personal para conocer las necesidades e intereses del cliente.
A partir de aquí, todo es posible.

Personal training session. Complete, with body measurements, nutritional guidance and personalized sessions to meet your goals and expectations. It's you, your trainer and Madrid with no limits: inside, outside, walking, running, swimming & surfing.

Personal training sessions

1 hora / 1 hour session 100€
1/2 hora / 1/2 hour session 50€

5 sesiones de 1h 450€
5 1h / session pack

With your friends

Pregunta por una experiencia Emo en grupo.
Ask for the Group Emo Experience training.

En Capitán Emo tenemos algunas propuestas.
Nuevas ideas, fórmulas y tecnologías al servicio de un objetivo común.

Group training session experience in Madrid.
The only limit is your imagination.

Come with your friends

1 hora / 1 hour session 120€
1/2 hora / 1/2 hour session 60€

(grupos reducidos / reduced groups)

Reserve su sesión en la recepción del hotel
o en la siguiente dirección de correo electrónico:
*Book your session at the hotel reception
or at the following email address:*

guestrelations.madrid@blesscollectionhotels.com
frontdesk.madrid@blesscollectionhotels.com

BlessCollectionHotels.com